



# «Вечера на Туристской»

Социальная и психологическая поддержка  
матерей детей-инвалидов

2017-2026 г.



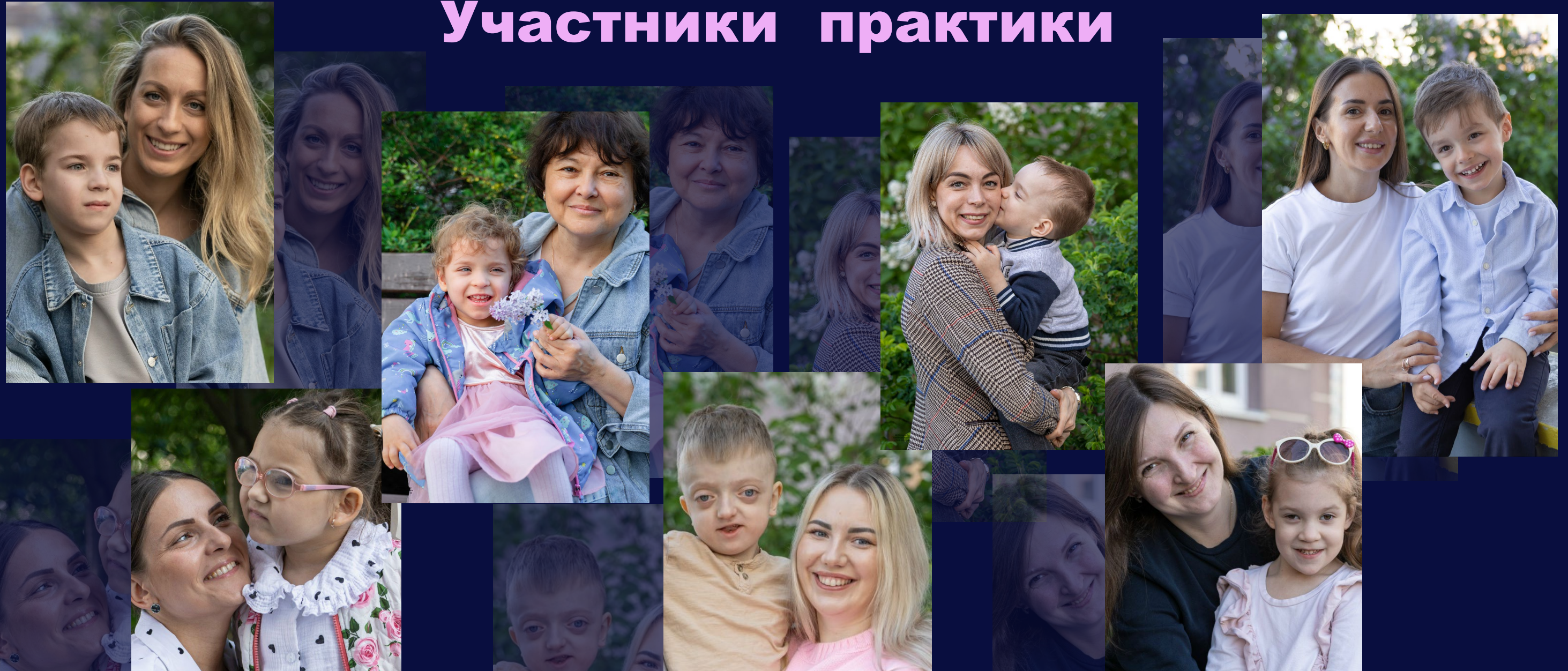
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»

# Корчуганова Татьяна Александровна

Заведующий отделением  
социально-педагогического сопровождения

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
2026

# Участники практики



Матери, бабушки, опекуны,  
воспитывающие детей-инвалидов, и проходящих  
реабилитацию в ЦСРИИДИ Приморского района

**130> женщин**



# Актуальность практики



Матери детей с инвалидностью находятся в условиях постоянного стресса и высокой нагрузки



Необходима эмоциональная разгрузка, отдых и поддержка



Проект формирует сообщество поддержки и укрепляет социальные связи

# Цель практики

Создание устойчивой системы психологической, социальной и эмоциональной поддержки матерей детей-инвалидов через реализацию регулярных досугово-праздничных мероприятий «Вечера на Туристской»



# Ключевые задачи практики



## Отдых и разгрузка

Оказать психологическую поддержку снизить уровень эмоционального напряжения



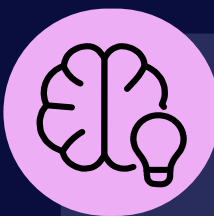
## Профилактика выгорания

Помочь снизить уровень стресса и предотвратить эмоциональное выгорания



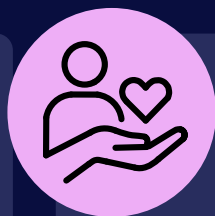
## Самооценка

Способствовать повышению самооценки и чувства значимости участниц



## Развитие способностей

Способствовать развитию коммуникативных и творческих способностей



## Социальная интеграция

Помочь укрепить социальные связи и создать сообщество поддержки



## Доверие

Укрепить вовлеченность семей в реабилитационный процесс

# Форматы и содержание мероприятий



## Командные игры

«Что? Где? Когда?»,  
командные  
соревнования, квизы и  
викторины



## Музыка и творчество

Караоке-party, «Угадай  
мелодию» музыкальные  
и танцевальные  
программы



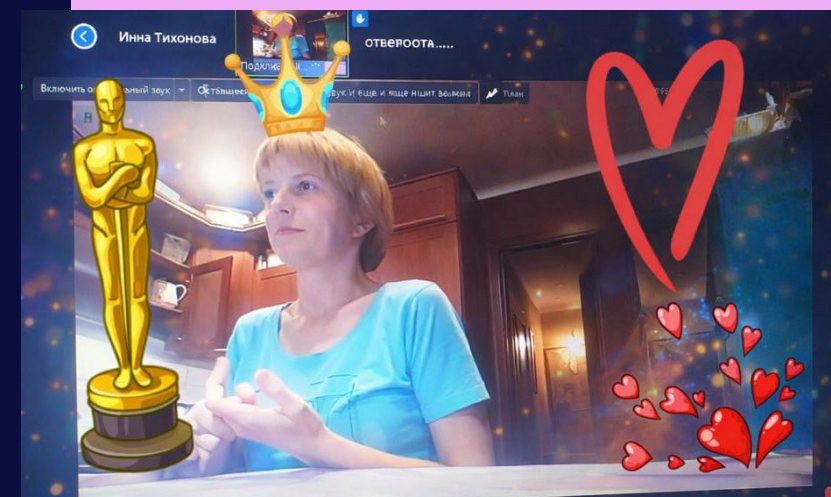
## Уютные посиделки

Неформальное общение,  
чаепитие, дегустации



## Онлайн-формат

Онлайн-викторины и  
встречи в период  
пандемии COVID-19





# История развития и новизна

1

**2017 год**

Старт проекта — первое мероприятие «Угадай мелодию» ко Дню матери. Зарождение идеи создания пространства поддержки

2

**С 2018 года по настоящее время**

2 мероприятия в год (День матери и 8 Марта). Расширение форматов: квизы, командные игры, посиделки, караоке

3

**2020–2021 годы**

Адаптация к обстоятельствам — онлайн-викторины во время пандемии. Доказательство устойчивости и гибкости проекта

4

**2024 год**

Высвобождение для участия в мероприятии матерей за счет сопровождения ребенка социальными работниками на дому

5

**2025 год**

Введение 3-го мероприятия в новом формате – День Красоты

# Реализация



Подготовка сценариев,  
планирование мероприятий



Организация пространства,  
создание уютной атмосферы



Подготовка призов и подарков



Распределение обязанностей,  
создание позитивного настроения



Проведение мероприятий  
и онлайн встреч

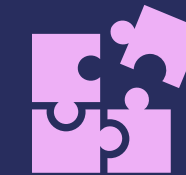


Обратная связь

# Ресурсы



**Кадровые:**  
специалисты Центра



**Материальные:**  
помещение, оборудование



**Финансовые:**  
бюджет, благотворительные фонды



**Социальные:**  
волонтеры, партнеры



**Личностные:**  
позитивный настрой участниц

# Результаты практики

## Социальный эффект

- снижение чувства социальной изоляции матерей
- формирование устойчивого сообщества поддержки
- повышение вовлечённости семей в реабилитационный процесс

## Психологический эффект

- Улучшение эмоционального состояния участниц
- Снижение уровня стресса и профилактика выгорания
- Рост уверенности и самооценки

## Подтвержденная результативность

- 100% удовлетворённость участниц (по результатам анкетирования)
- Стабильно положительные отзывы
- Повторное участие женщин в мероприятиях – 70%
- Устойчивость реализации с 2017 года

## Институциональные результаты

- повышение доверия к центру реабилитации
- укрепление имиджа учреждения как пространства поддержки

Практика доказала свою эффективность, востребованность и устойчивость как модель комплексной поддержки матерей детей с инвалидностью

# Отзывы участниц

**Любовь Вадимовна Лпщи...**

От всей команды "Леди Совершенство" благодарим всех педагогов за чудесный и душевный праздник. Вы как всегда самые лучшие, самые чудесные, самые прекрасные, самые самые !!! Мы вас очень любим и ценим!!!! В вашей домашней атмосфере мы всегда отдыхаем душой и телом!!!! Оставайтесь всегда такими же прекрасными, весёлыми и артистичными. Будьте счастливы и здоровы. ❤️

👉🌸🌹😊😍

С любовью : Люба



**Любовь Шехина**

Спасибо вам огромное, наши любимые педагоги и тренера!!! Спасибо за чудесный праздник, отличное настроение, подарки, за ваше внимание и доброту!!! Мы вас очень любим и тоже всех поздравляем с Днём матери! Здоровья вам крепкого, любви, море счастья и больше волшебства! 🥰🥰🥰🌸🌸



26 ноя 2021г. Ответить



**Ольга Дремкова**

Благодарю за весенний праздник !! Все было очень радушно, позитивно, интересно, весело, энергично и вкусно!!! Спасибoooo!!!! Ждём новых встреч и вечеров на Туристской!!!! ❤️❤️



14 мар 2025г. Ответить



**Раиса Дворецкая**

Это было тепло, трогательно, весело. Огромное спасибо за чудесный вечер.

9 мар 2025г. Ответить



**Галина Грабежова**

Спасибо вам, наши дорогие, наши помощники! Спасибо и за добрые слова, и за поздравления от наших деток, и за их успехи. Взаимно - с праздником!

27 ноя 2021г. Ответить



**Юлия Корбутова**

Спасибо вам огромное наши помощники, наши дорогие и прекрасные преподаватели!!! Спасибо за добрые слова!!! Мы очень вас любим!!! 🥰🥰🥰🎉

29 ноя 2021г. Ответить



**Анастасия Князева** 🌲 ✓

Благодарю за прекрасный вечер! 💖❤️🌸 За веселье, интересные конкурсы, подарки и угощение! 👍🥰😍

4 дек 2024г. Ответить



**«Это время только для нас...»**

# Выводы

## Устойчивость

Практика востребована и успешно функционирует с 2017 года

## Психологический эффект

Способствуют снижению эмоционального напряжения, повышению самооценки и улучшению психологического состояния матерей

## Стабильность

Регулярность проведения (2 раза в год) подтверждает стабильный интерес и доверие со стороны участниц

## Социальный эффект

Выполняет важную социально-реабилитационную функцию, укрепляя социальные связи и формируя поддерживающее сообщество матерей

## Гибкость и адаптивность

Разнообразие форматов, легко подстраивается под меняющиеся условия

## Значимость

Демонстрирует значимость комплексной поддержки семей с детьми-инвалидами и ценность материнского труда

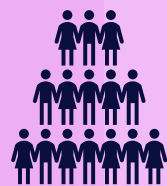
# Масштабируемость



Расширение географии реализации



Увеличение количества мероприятий

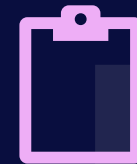


Расширение целевой аудитории

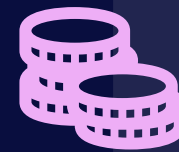


Подключение онлайн форматов

# Тиражируемость



Универсальный формат проведения



Низкие ресурсные затраты



Готовые сценарии и методические материалы



Возможность внедрения в другие учреждения



# Всегда открыты для сотрудничества



[csridi@tuprim.gov.spb.ru](mailto:csridi@tuprim.gov.spb.ru)



**+7 (812) 616-04-46**



<https://csridiprim.ru/>